

Hiver-Printemps 2026

Au cœur de Soi

Centre Fleur de Cristal

Centre de santé énergétique

Catherine Monique Ross

<http://centrefleurdecristal.com/>

catherine-monique@videotron.ca

Tél.: 819-791-1510

texto: 819-846-0849



♥ Atelier-formation 'Le corps porte vers Soi'

Formation de 2 jours par mois. Chaque session part du corps physique à l'énergétique (Chakra) en passant par les besoins, organes-glandes, respiration, l'alimentation, le mouvement, plantes médicinales, yin, yang, etc

* ce parcours a pour but de libérer le corps physique pour accéder à son Essence pour ainsi se rapprocher de sa Source intérieure, s'unifier, retrouver sa créativité et consolider son pouvoir intérieur pour manifester son plan de vie, retrouver de la souplesse physique et intérieure, etc.

Coût: \$ 220./fin de semaine 09.30 à 16.30h (document à chaque fin semaine)

Dates: Automne 2026

♥ Atelier-ressourcement: Présence à Soi Max: 6 personnes

Cet atelier amène une profonde libération intérieure pour vivre plus pleinement dans la conscience et la joie intérieure. Se débarrasser des bagages qui alourdissent pour retrouver la légèreté d'être afin de pouvoir créer une vie plus autonome et plus vivante

Vous pouvez recevoir: Nettoyage des chakras + corps subtils

Alignement du canal énergétique

Méthode de libération des cuirasses: dos-bassin -jambes- cou -tête

Silence Méditation Équilibre des glandes

Ouverture cœur-conscience - Visualisation

09.30 à 16.00h mardi 30 déc. 2025 Coût: \$120 (1 journée)

ou les samedi 14 (09.30-16h) et dimanche 15 février (09-15h) 2026

Coût: \$230./2 jours, dîner inclus Vêtements confortables: couleur blanc ou pastel

Possibilité d'hébergement à \$80/nuit et repas

♥ Atelier/ Formation sur les chakra/ corps subtils

Enseignement sur le champ magnétique, les chakra, les corps subtils, les différents plans de conscience, etc

Pour ceux qui veulent apprendre à utiliser leurs mains pour amener plus d'harmonie en eux et autour d'eux

Pré- requis pour la formation en Harmonisation Énergétique1

Date: 16(09.30-16.30h) +17déc2025.(09.00-14h) ou 24(09.30-16.30h)-25févr.(09.00-14h)

Coût : \$230. incluant les repas du midi

Formation en Harmonisation Énergétique

♥ NIVEAU 1 pré-requis * Atelier /Formation sur les chakras et corps subtils

On y apprend à nettoyer équilibrer les différents corps subtils autour du corps physique, et les chakra. Moments durant lesquels on reçoit des enseignements et on expérimente, ce qui permet une profonde désintoxication et une libération intérieure et donne des outils pour intervenir chez les êtres afin d'équilibrer et stimuler l'énergies

Dates: 23(19H)-2024-25-26 mars + 20(19H)-21-22-23 avril
ou automne 2026

♥ NIVEAU 1 supérieur 2026

Formation où vous consolidez les enseignements du niveau 1 en Harmonisation Énergétique et apprenez à utiliser des rayons de lumière pour intensifier l'énergie et enraciner chacun des corps

♥ NIVEAU 2 **Dates:** 3(19h)-4-5-6 janv. + 22(19h)-23-24-25 janv 2026

Formation de 9 jours où l'enseignement et la pratique de plusieurs interventions énergétiques dont nettoyage des chakras en profondeur, l'ouverture du cœur de la conscience et l'alignement du canal + permettent à la fois d'amener une grande libération intérieure et d'avoir des outils pour intervenir afin d'harmoniser l'énergie des êtres.

♥ NIVEAU 3 2026

Formation en harmonisation énergétique pour apprendre et intégrer davantage le nettoyage des chakras en profondeur, les vases communicants-renforcer les organes, etc.

♥ Reiki...source de Vie

Approche Énergétique par l'imposition des mains qui libère le stress et les tensions musculaires, apporte une clarté mentale, une plus grande maîtrise de sa vie .C'est une des seules approches que l'on peut s'en faire a soi-même et aussi aux autres. Formation niveau 1 :sur demande

♥ Intégration mémorielle

À travers 12 jours de formation vous apprendrez comment guider les êtres dans un rituel de libération de mémoires associées à des blessures limitant l'expression de l'être. La libération des mémoires permet de désamorcer ces situations et surtout amène de la légèreté et plus de pouvoir sur sa propre vie.

Dates : 1-2-3-4 mai + 5-6-7-8 juin +24-25-26-27 juillet + 2 jours de supervision

Lieu: St Denis de Brompton

♥ Suggestions de livres

- * Rajeunir un jour à la fois* Miranda Esmonde-White 2015
- * Carnet de vie, toujours une 2ième chance* Alain Williamson 2012
- * Le corps n'oublie rien* Bessel Van Der Kolk 2018
- * Cohérence cardiaque Dr David O'Hare 2012
- * Le journal créatif Anne-Marie Jobin 2002