

# Été-Automne 2022

## Centre Fleur de Cristal

Centre de santé énergétique

Catherine Monique Ross

<http://centrefleurdecristal.com/>  
[catherine-monique@videotron.ca](mailto:catherine-monique@videotron.ca)

Tél.: 819-791-1510

texto: 819-846-0849



### ♥ *Atelier- formation* \*Le corps porte vers Soi \*

Formation de 2 jours par mois. Chaque session part du corps physique (bassin) à l'énergétique (Chakra) en passant par les besoins, organes-glandes, l'alimentation, plantes médicinales, yin, yang, etc

\* ce parcours a pour but de libérer le corps physique pour accéder à son Essence pour ainsi se rapprocher de sa Source intérieure, s'unifier, retrouver sa créativité

\* d'avoir suffisamment d'outil pour donner des ateliers de relaxation et devenir maître de sa vie

Mouvement éveil corporel \* Respiration \* visualisation \* danse- exercice \* alimentation santé, consolider son pouvoir intérieur pour manifester son plan de vie, etc. ( Document plus complet sur demande avec ce qui sera vu dans chaque fin de semaine)

**Coût:** \$ 220./fin de semaine 09.30 à 16.30h (document à chaque fin semaine)

**Dates:** 24-25 sept. + 29-30 oct. + 26-27 nov. + 17-18 déc.

### ♥ *Méditations*

Soirées de méditation, ou la respiration, le chant et le silence favorisent l'ouverture de conscience et l'élévation vibratoire. Apprendre à maintenir la présence à votre Essence et à retrouver la paix intérieure .

\*\* les jeudi 15-22-29 sept. - 6-13-27 oct. - 10-17-24 nov.,

19 à 20.30h

Contribution volontaire

### ♥ *Intégration mémorielle*

À travers 14 jours de formation vous apprendrez comment guider les êtres dans un rituel de libération de mémoires associées à des blessures limitant l'expression de l'être. Enseignement et pratique

**Dates remis en 2023**

♥ Sessions de «Mouvement d'éveil corporel» MLC Max:5 personnes  
♥ Libérer le stress qui contracte les glandes et organes, aider le système immunitaire, amener plus de souplesse dans le corps et l'esprit

**Coût: 15.\$ par rencontre**

Lundi 3 possibilités: 09.30 a 11h ou 13.30 a 15h ou 19 a 20.30h:  
les lundis 12-19-26 sept. \* \* 3-10-17-24-31 oct \* 14-21-28 nov.

N.B. Porter des vêtements confortables et apporter votre tapis de sol + une couverture Aviser lors de l'inscription de l'heure qui vous convient

♥ Atelier: *Se réaligner au cœur de Soi* Max: 4 personnes  
♥

*Cet atelier amène une profonde libération intérieure pour vivre plus pleinement dans la conscience et la joie intérieure. Se débarrasser des bagages qui alourdissent pour retrouver la légèreté d'être afin de pouvoir créer une vie plus autonome et plus vivante*

samedi et dimanche les 09.30 a 16.30h les 29-30 déc.  
ou les 7-8 janv.

Vous pouvez recevoir: Nettoyage des chacras + corps subtils  
Alignement du canal énergétique  
Méthode de libération des cuirasses: dos-bassin -jambes- cou -tête  
Silence Méditation Équilibre des glandes  
Ouverture cœur-conscience - Visualisation

**Coût:\$230** dîner inclus Vêtements confortables: couleur blanc ou pastel de préférence  
Possibilité d'hébergement a \$60/nuit incluant les repas

♥ Atelier/ Formation sur les chacra/ corps subtils

♥ Enseignement sur le champ magnétique, les chacra, les corps subtils, les différents plans de conscience, etc

Pour ceux qui veulent apprendre a utiliser leurs mains pour amener plus d'harmonie en eux et autour d'eux(document en annexe)

Pré- requis pour la formation en Harmonisation Énergétique1

Date : 14(19-21h)-15(09.30-16.30h)- 16oct.(09.00-14h)

Coût : \$230. incluant les repas du midi

## ♥♥ Harmonisation Énergétique

**NIVEAU 1** 3 (18h) au 9 nov.(13h) **pré-requis en octobre les 14(19h)-15-16**  
**ou les 11(18H)-12-13 nov.+9(18H)-10-11 déc.+20(18H)-21-22 janv.**

On y apprend à nettoyer équilibrer les différents corps subtils autour du corps physique, et les chakra. Moments durant lesquels on reçoit des enseignements et on expérimente, ce qui permet une profonde désintoxication et une libération intérieure et donne des outils pour intervenir chez les êtres afin d'équilibrer et stimuler l'énergie

**NIVEAU 1 supérieur 2023** Max: 4 personnes

Formation où vous consolidez les enseignements du niveau 1 en Harmonisation Énergétique et apprenez à utiliser des rayons de lumière pour intensifier l'énergie et enraciner chacun des corps

**NIVEAU 2 2023**

Formation de 10 jours où l'enseignement et la pratique de plusieurs interventions énergétiques dont nettoyage des chakras en profondeur, l'ouverture du cœur de la conscience et l'alignement du canal et+ permettent à la fois d'amener une grande libération intérieure et d'avoir des outils pour intervenir afin d'harmoniser l'énergie des êtres.

**NIVEAU 3 2023**

Formation en harmonisation énergétique pour apprendre et intégrer davantage le nettoyage des chakras en profondeur, les vases communicants-renforcer les organes, etc.

## ♥♥ Reiki....source de Vie

Approche Énergétique par l'imposition des mains qui libère le stress et les tensions musculaires, apporte une clarté mentale, une plus grande maîtrise de sa vie. C'est une des seules approches que l'on peut s'en faire à soi-même et aussi aux autres.

*Formation niveau 1: sur demande*

## ♥♥ Réflexion

\*Chacun de nous avons de multiples couleurs, de multiples potentialités, que choisissez vous de déployer cet automne?

\*Quel geste je peux poser dans ma vie pour installer plus de paix en moi et autour de moi?

\* Que puis-je partager?

