



hiver-printemps 2024

Centre Fleur de Cristal

Centre de santé énergétique
Catherine Monique Ross

<http://centrefleurdecristal.com/>

catherine-monique@videotron.ca

Tél.: 819-791-1510

texto: 819-846-0849



Atelier-formation 'Le corps porte vers Soi'

Formation de 2 jours par mois. Chaque session part du corps physique à l'énergétique (Chakra) en passant par les besoins, organes-glandes, l'alimentation, plantes médicinales, yin, yang, etc

* ce parcours a pour but de libérer le corps physique pour accéder à son Essence pour ainsi se rapprocher de sa Source intérieure, s'unifier, retrouver sa créativité
* d'avoir suffisamment d'outil pour donner des ateliers de relaxation et devenir maître de sa vie

Mouvement éveil corporel * Respiration * visualisation * exercice * alimentation santé, consolider son pouvoir intérieur pour manifester son plan de vie, etc.

Coût: \$ 220./fin de semaine 09.30 à 16.30h (document à chaque fin semaine)

Dates:: 23-24 mars+ 20-21 avril + 18-19 mai - 15-16 juin



Méditations

Soirées de méditation, ou la respiration, les mantras et le silence favorisent l'ouverture de conscience et l'élévation vibratoire. Apprendre à maintenir la présence à votre Essence et à retrouver la paix intérieure .

19 à 20.30h ** les jeudi 21-28 mars + 4-11-18-25 avril + 9-16-23 mai

Contribution volontaire



Méditation dimanche le 31 déc. de 09.30 à 11h pour débiter 2024 léger

Intégration mémorielle

À travers 12 jours de formation vous apprendrez comment guider les êtres dans un rituel de libération de mémoires associées à des blessures limitant l'expression de l'être. Enseignement et pratique

Dates : 31 mai, 1-2-3 juin + 28-29-30 juin - 1 juillet + 16-17-18-19 août 2024



Sessions de «Mouvement d'éveil corporel» MLC *Max:5 personnes*

Libérer le stress qui contracte les glandes et organes, aider le système immunitaire, amener plus de souplesse dans le corps et l'esprit

Coût: 15.\$ par rencontre

Lundi 3 possibilités: 09.30 a 11h ou 13.30 a 15h ou 19 a 20.30h:
les lundis * 19-26 février + * 4-11-18-25 mars+ *8-15-22-29 avril

N.B. Porter des vêtements confortables et apporter votre tapis de sol + une couverture Aviser lors de l'inscription de l'heure qui vous convient



Atelier: *Se réaligner au cœur de Soi* *Max: 4 personnes*

Cet atelier amène une profonde libération intérieure pour vivre plus pleinement dans la conscience et la joie intérieure. Se débarrasser des bagages qui alourdissent pour retrouver la légèreté d'être afin de pouvoir créer une vie plus autonome et plus vivante

Vous pouvez recevoir: Nettoyage des chakras + corps subtils

Alignement du canal énergétique

Méthode de libération des cuirasses: dos-bassin -jambes- cou -tête

Silence Méditation Équilibre des glandes

Ouverture cœur-conscience - Visualisation

09.30 a 16.00h le samedi 30 déc.2023 Coût: \$130 (1 journée)

ou les samedi et dimanche 10-11 février 2024

Coût:\$220 (2 jours) dîner inclus Vêtements confortables: couleur blanc ou pastel de préférence

Possibilité d'hébergement a \$60/nuit incluant les repas



Atelier/ Formation sur les chakra/ corps subtils

Enseignement sur le champ magnétique, les chakra, les corps subtils, les différents plans de conscience, etc

Pour ceux qui veulent apprendre a utiliser leurs mains pour amener plus d'harmonie en eux et autour d'eux(document en annexe)

Pré- requis pour la formation en Harmonisation Énergétique1

Date: 12(09.30-16.30h)- 13(09.00-14h) févr. ou 6(09.30-16.30h)- 7 avril(09.00-14h)

Coût : \$210. incluant les repas du midi



Harmonisation Énergétique

pré-requis * Atelier /Formation sur les chakras et corps subtils

NIVEAU 1 20 janvier au 26 janvier 2024

On y apprend à nettoyer équilibrer les différents corps subtils autour du corps physique, et les chakra. Moments durant lesquels on reçoit des enseignements et on expérimente, ce qui permet une profonde désintoxication et une libération intérieure et donne des outils pour intervenir chez les êtres afin d'équilibrer et stimuler l'énergie

NIVEAU 1 supérieur 2024 Max: 4 personnes

Formation où vous consolidez les enseignements du niveau 1 en Harmonisation Énergétique et apprenez à utiliser des rayons de lumière pour intensifier l'énergie et enraciner chacun des corps

NIVEAU 2 16-17-18 + 23-24-25 février + 8-9-10 mars 2024

Formation de 10 jours où l'enseignement et la pratique de plusieurs interventions énergétiques dont nettoyage des chakras en profondeur, l'ouverture du cœur de la conscience et l'alignement du canal + permettent à la fois d'amener une grande libération intérieure et d'avoir des outils pour intervenir afin d'harmoniser l'énergie des êtres.

NIVEAU 3 2024

Formation en harmonisation énergétique pour apprendre et intégrer davantage le nettoyage des chakras en profondeur, les vases communicants-renforcer les organes, etc.



Reiki....source de Vie

Approche Énergétique par l'imposition des mains qui libère le stress et les tensions musculaires, apporte une clarté mentale, une plus grande maîtrise de sa vie. C'est une des seules approches que l'on peut s'en faire à soi-même et aussi aux autres.

Formation niveau 1 : sur demande



Suggestions de livres

- * Connexion avec la conscience divine* Jane Foster Ed. A•A 1997
- * Se changer, changer le monde * Ed. Transcontinental 2013
- * Chaque jour l'illumination * Éd. Du Roseau 1998
- * Votre ultime plan de vie* Éd. A•A 2014