

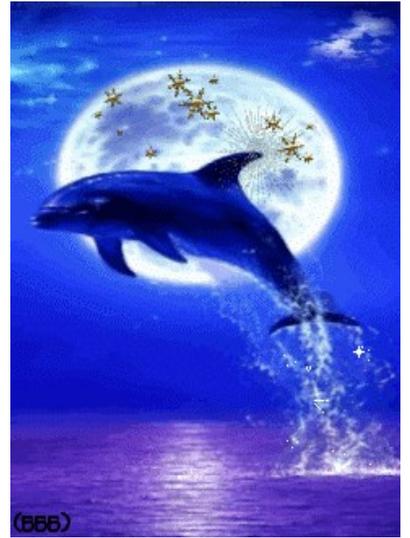
Hiver-Printemps 2025

Centre Fleur de Cristal

Centre de santé énergétique
Catherine Monique Ross

<http://centrefleurdecristal.com/>
catherine-monique@videotron.ca

Tél. : 819-791-1510
texto: 819-846-0849



Atelier-formation 'Le corps porte vers Soi'

Formation de 2 jours par mois. Chaque session part du corps physique à l'énergétique (Chakra) en passant par les besoins, organes-glandes, l'alimentation, plantes médicinales, yin, yang, etc

* ce parcours a pour but de libérer le corps physique pour accéder à son Essence pour ainsi se rapprocher de sa Source intérieure, s'unifier, retrouver sa créativité
* d'avoir suffisamment d'outil pour donner des ateliers de relaxation et devenir maître de sa vie

Mouvement éveil corporel * Respiration * visualisation * exercice * alimentation santé, consolider son pouvoir intérieur pour manifester son plan de vie, etc.

Coût: \$ 220./fin de semaine 09.30 à 16.30h (document à chaque fin semaine)

Dates:: 8-9 février + 1-2 mars + 29-30 mars + 24-25 mai



Méditations

Soirées de méditation, ou la respiration, les mantras et le silence favorisent l'ouverture de conscience et l'élévation vibratoire. Apprendre à maintenir la présence à votre Essence et à retrouver la paix intérieure.

19 à 20.30h ** les mercredi 12-19-26 février-12-19-26 mars

Contribution volontaire



Intégration mémorielle

À travers 12 jours de formation vous apprendrez comment guider les êtres dans un rituel de libération de mémoires associées à des blessures limitant l'expression de l'être. Enseignement et pratique

Dates : Automne 2025



Sessions de «Mouvement d'éveil corporel» MLC *Max: 5 personnes*
 Libérer le stress qui contracte les glandes et organes, aider le système immunitaire, amener plus de souplesse dans le corps et l'esprit

Coût: 15.\$ par rencontre

3 possibilités: 09.30 a 11h ou 13.30 a 15h ou 19 a 20.30h:
 les lundis * 17-24-31 mars + *7-21-28 avril+

N.B. Porter des vêtements confortables et apporter votre tapis de sol + une couverture
 Aviser lors de l'inscription de l'heure qui vous convient



Atelier-ressourcement: Amour de Soi *Max: 4 personnes*

Cet atelier amène une profonde libération intérieure pour vivre plus pleinement dans la conscience et la joie intérieure. Se débarrasser des bagages qui alourdissent pour retrouver la légèreté d'être afin de pouvoir créer une vie plus autonome et plus vivante

Vous pouvez recevoir: Nettoyage des chakras + corps subtils

Alignement du canal énergétique

Méthode de libération des cuirasses: dos-bassin -jambes- cou -tête

Silence Méditation Équilibre des glandes

Ouverture cœur-conscience - Visualisation

09.30 a 16.00h le lundi 30 déc.2024 **Coût: \$120** (1 journée)

ou les samedi et dimanche 15-16 février 2025

Coût: \$230. (2 jours) dîner inclus Vêtements confortables: couleur blanc ou pastel de préférence

Possibilité d'hébergement a \$60/nuit incluant les repas



Atelier/ Formation sur les chakra/ corps subtils

Enseignement sur le champ magnétique, les chakra, les corps subtils, les différents plans de conscience, etc

Pour ceux qui veulent apprendre a utiliser leurs mains pour amener plus d'harmonie en eux et autour d'eux(document en annexe)

Pré- requis pour la formation en Harmonisation Énergétique1

Date: 4(09.30-16.30h) et 5 janvier(09.00-14h) ou 18(09.30-16.30h)-19 mars(09.00-14h)

Coût : \$210. incluant les repas du midi



Harmonisation Énergétique

pré-requis * Atelier /Formation sur les chakras et corps subtils

NIVEAU 1

On y apprend à nettoyer équilibrer les différents corps subtils autour du corps physique, et les chakra. Moments durant lesquels on reçoit des enseignements et on expérimente, ce qui permet une profonde désintoxication et une libération intérieure et donne des outils pour intervenir chez les êtres afin d'équilibrer et stimuler l'énergies

NIVEAU 1 supérieur aut.2025

Formation où vous consolidez les enseignements du niveau 1 en Harmonisation Énergétique et apprenez à utiliser des rayons de lumière pour intensifier l'énergie et enraciner chacun des corps

NIVEAU 2 24-25-26 janvier 2025+ 21-22-23 février+21-22-23 mars

Formation de 9 jours où l'enseignement et la pratique de plusieurs interventions énergétiques dont nettoyage des chakras en profondeur, l'ouverture du cœur de la conscience et l'alignement du canal + permettent à la fois d'amener une grande libération intérieure et d'avoir des outils pour intervenir afin d'harmoniser l'énergie des êtres.

NIVEAU 3 2025

Formation en harmonisation énergétique pour apprendre et intégrer davantage le nettoyage des chakras en profondeur, les vases communicants-renforcer les organes, etc.



Reiki...source de Vie

Approche Énergétique par l'imposition des mains qui libère le stress et les tensions musculaires, apporte une clarté mentale, une plus grande maîtrise de sa vie. C'est une des seules approches que l'on peut s'en faire à soi-même et aussi aux autres.

Formation niveau 1 : sur demande

Suggestions de livres

- * Les quatre clés de l'équilibre personnel R Béliveau/J Lafleur 1994
- * Plus jamais malade Denis Fortier 2024
- * Éveillez votre pouvoir de guérison * Pierre Lessard 2016
- * Vivre jeune plus longtemps Éric Simard 2016